

Beth yw goruchwyliaeth broffesiynol?

Rydym yn cynnig goruchwyliaeth broffesiynol wedi'i hariannu'n llawn i arweinwyr ysgol a choleg yng Nghymru a Lloegr. Ond beth yw goruchwyliaeth broffesiynol a beth nad ydyw? Dyma arweiniad:



Beth ydyw?

Myfyriol

Mae'n rhoi cyfle i chi drafod pwy ydych chi, sut ydych chi, a beth sy'n digwydd i chi yn y gwaith.

Ynglŷn â'ch hunaniaeth broffesiynol

Mae'n canolbwyntio ar eich rôl o fewn addysg a'ch cysylltiad â'ch diben.

Ynglŷn â'ch gwaith fel arweinydd

Edrych ar bryderon am ddiwylliant, deinameg tîm, aelodau staff, myfyrwyr neu chi eich hun.

Ar gyfer rolau gyda chynnwys emosiynol uchel

Yn eich helpu i gydnabod a threulio materion penodol, perthnasoedd ac effaith bersonol.

Beth nad ydyw?

Therapi

Nid yw goruchwyliaeth yn ymwneud â pherthynas â ni ein hunain a'n hanwyliaid. Mae'n ymwneud â myfyrio ar eich diben craidd yn y sector.

Cwrsela

Nid yw'n ymwneud â'ch bywyd personol, mae goruchwyliaeth yn canolbwyntio ar yr hyn sy'n digwydd i chi yn y gwaith.

Hyfforddi

Mae hyfforddiant yn canolbwyntio ar nodau. Mae gwerth goruchwyliaeth yn yr archwilio yn hytrach na'r cyrchfan.

Rheoli llinell

Nid yw goruchwyliaeth yn ymwneud â gwaith gweithiwr neu dîm unigol o ddydd i ddydd. Mae'n cynnig lle diogel a chyfrinachol i fyfyrwyr ar eich gwaith ym myd addysg.

Mae arweinwyr sydd wedi cael cefnogaeth hyd yn hyn hefyd wedi nodi gwelliannau yn eu hiechyd meddwl a'u llesiant eu hunain. [Felly cofrestrwch heddiw!](#)

educationsupport.org.uk/leaders