

Goruchwyliaeth Broffesiynol yng Nghymru – adborth arweinydd a rheolwr ysgol



“Fe wnaeth goruchwyliaeth fy ngalluogi i weld pethau trwy bersbectif gwahanol a rhoddodd sgiliau gydol oes i mi wrth ddelio â sefyllfaoedd anodd.”



“Mae fy sesiynau wedi cael effaith enfawr. Mae dod i ddiwedd blwyddyn ysgol a theimlo’n ddyrchafedig/frwdfrydig yn anhygoel ac yn sicr nid yw’n rhywbeth rydw i wedi’i deimlo ar yr adeg hon o’r flwyddyn o’r blaen.”

“Mae goruchwyliaeth wedi fy helpu’n aruthrol yn fy ngweithle. Rwyf bellach yn teimlo fy mod wedi fy ngrymuso i herio sefyllfaoedd na fyddwn wedi eu gwneud o’r blaen. Rwy’n teimlo fy mod bellach yn gryfach ac yn fwy hyderus yn fy rôl. Rwyf bellach yn gadael yr ysgol yn hapusach a gyda llai o faich yr heriau a wynebais o’r blaen.”



“Rwyf wir wedi gallu teimlo’r newid mewn diben, fy ngwerth, fy ngwybodaeth a’m cariad cyffredinol at yr hyn rwy’n ei wneud!”



“Diolch i chi am gynnig y gwasanaeth hwn, mae wedi gwneud mwy o wahaniaeth nag allaf i ddweud. Mae canolbwyntio ar yr agweddau hynny y gallaf eu rheoli, yn rhoi diben a gobaith i mi.”



“Lle diogel i siarad yn agored am faterion a dod i benderfyniadau ar ôl trafod heb ofni beirniadaeth.”